

✓

1

الرياضة

اعداد : تقييم زلحة

العاب القوى للنساء



السيدات الالمانيات ينافسن الرجال في لعبة كرة القدم

فرقة - وبينما كان يدي الاهتمام بالالعاب انفسهم في اول الامر اثناء نقائهم الكرة

انباء رياضية من الضفة

سولان المقدسي تقضي المباراة... تفريق حطين الداخلية... تفريق حطين الداخلية... تفريق حطين الداخلية...

الخليل يحصل على نقطتين... تفريق حطين الداخلية... تفريق حطين الداخلية... تفريق حطين الداخلية...

المنتخب الفلسطيني

Table with 2 columns: Player Name, Position, and Team. Includes names like محمد الشهابي, محمد الشهابي, محمد الشهابي.

Table with 2 columns: Player Name, Position, and Team. Includes names like محمد الشهابي, محمد الشهابي, محمد الشهابي.

تدريب «للفئات»

١ - تفريق حطين الداخلية... ٢ - تفريق حطين الداخلية... ٣ - تفريق حطين الداخلية...

الزمالك المصري يفوز على المريخ السوداني

فوز الزمالك المصري على المريخ السوداني... تفريق حطين الداخلية... تفريق حطين الداخلية...

فريق الناشئين الكويتي يستعد للبطولة الاسيوية لكرة السلة

فريق الناشئين الكويتي يستعد للبطولة الاسيوية لكرة السلة... تفريق حطين الداخلية... تفريق حطين الداخلية...

فريق الناشئين الكويتي يستعد للبطولة الاسيوية لكرة السلة

فريق الناشئين الكويتي يستعد للبطولة الاسيوية لكرة السلة... تفريق حطين الداخلية... تفريق حطين الداخلية...

الطريقة يمكنها التغلب على كل الصعوبات التي تواجهها الفتاة في تدريبها على المسافة ٨٠٠ م

الطريقة يمكنها التغلب على كل الصعوبات التي تواجهها الفتاة في تدريبها على المسافة ٨٠٠ م... تفريق حطين الداخلية... تفريق حطين الداخلية...

فنان شاي مع كيك يالنجم رياضي من غزة

فنان شاي مع كيك يالنجم رياضي من غزة... تفريق حطين الداخلية... تفريق حطين الداخلية...

فريق الناشئين الكويتي يستعد للبطولة الاسيوية لكرة السلة

فريق الناشئين الكويتي يستعد للبطولة الاسيوية لكرة السلة... تفريق حطين الداخلية... تفريق حطين الداخلية...

فريق الناشئين الكويتي يستعد للبطولة الاسيوية لكرة السلة

فريق الناشئين الكويتي يستعد للبطولة الاسيوية لكرة السلة... تفريق حطين الداخلية... تفريق حطين الداخلية...

كلمة

أعزائي القراء ..
ظاهرة جديدة في قرانا ..
مبروك !

قرانا لم تعد قرى نائية
ونائمة .. بل صارت حديثة لا
تنام الليل من طراز سوبر ميني .
نعم ليالي شبانينا في بعض
قرانا تنتهي مع بدء يوم عمل !
شباب انهارا دراستهم منذ
عام او اثنين ، بدون عمل ..
يسهرون ليلتهم حول طاولة
الشدة ليناموا يومهم !

وهذه ظاهرة لا اخطر منها .
فالقضية ليست قضية شباب
يعمل ويسهر ، او يقضي ويعرق
او يبني (ويؤكلن) قليلا .
لا ، بل هي مسألة شباب
ضائع .. الى درجة ان ليلته
اصبح نهارا ونهاره ليلا !

وستصبح مسألة حقيقية اذا
استمر الوضع على هذا النحو .
واذا تحول «بابا اللعنة»
(وياس الاستعراضي) الى ياس
حقيقي .

ولانسف الشديد ، بل
والخوف الكبير ، صار هذا
الواقع قريبا !

ولكن ما زال بإمكاننا معالجة
واخراج الشباب من هذه
الدائرة السحرية .

اين يحدث هذا ، ايسر
العشرين يؤجل معركته من اجل
مصيره ومستقبله ؟ !

بل يتجاهلها ويتراجع قبل
ان يبدأ ! !
احذروا ، ايها الاهالي ،
وايها الاخوة ..

احذر ايها المجتمع بأسره !
فيبدأ



أفيد مشعور

الحل

المشكلة :

لقد بنيت من هذه الحياة وارثت ان
اكتب لك مشكلكي ، يا اخي غيدا ،
لعلك تخفف عني بعض همومي .
انا فتاة عمري ١٤ سنة احب تلميذا
في نفس سني وهو ينادني الحب . وفي
احد الايام علمت منه ان احدي صديقاتي
قالت له انني لا احبه ، ولذلك فانه لا
يريد ان يراي . وعندك انابيسي
الغضب واليأس ولم اعرف ماذا افعل ،
مع العلم بانني كنت احبه حتى العبادة ،
اما الان فلا اعرف اذا كان هو يحبني ام
لا .

المعنية :

ب. م. م. س.

الحل :

عزيزتي الصغيرة .
الحياة أمامك طويلة
وستواجهك ، مثل غيرك ،
بمشاكل كثيرة . ولا يجوز لك
ان تقضي هذه الوقتة عند كل
مشكلة . وخاصة مشكلة تلميذ
ذات أهمية .
على كل حال اعتقد بانك

قلت له ان صديقتك كاذبة .
واذا لم تقملي فقولتي له ذلك
الآن .
واذا كان عنيذا فبماذا تريد
منه . بل عبا تبحثن فيه وعندك ؟
اعتقد يا عزيزتي الصغيرة ان
دروسك اهم ما يجب ان يشغلك
اليوم .

المشكلة :

انا فتاة في التاسعة عشرة من عمري
كاملة الاوصاف ، وقد ارادت امي
ارغامني على الزواج من شاب ، وكانت
تقول لي دائما بان ابك يريد ذلك الشاب
غصبا منك ، وقد وافقت لاني احترمت
عائلتي ووافقت مع اني اكره خطيبي
كثيرا وعرفت بعد الخطوبة وعدة اقران
بانني فطنت اكبر غلطي في حياتي .
والان انا لا اريده ولا احبه ، وافضل
الموت على ان اتزوج ، وقد بدأت
المشاكل في البيت ومرت بان ابني لم
يكن يريد هذا الشاب وكانت امي
تكتب علي . والان فان ابني يقف بجانبني
وذلك اخوتي ، لكن امي لا .
كيف سأخلص من هذه المشكلة اريد
استطيع ان اطلق لومدي مع انه لا يريد
الطلاق ؟

ارجوك ان تجدي الحل المناسب
باسرع وقت ممكن لاني على ابواب
اليأس .

(من قضاء الناصرة)

الحل :

عزيزتي
ما يجب ان تقملي هو ان
تتخلصي منه لعلك تصلحت
هو : ولما كنت كل على حده
واعتقد ان عليك ان تخبريه
هو اولا ، ولا اعتقد انه يرضى
بالزواج ممن لا ترغب في الزواج
منه .
والا فاتركيه رغما عن امك .
فالمستقبل مستقبلك ، والطلب
عليك : والسعادة في النهاية
سعادتك انت .

المشكلة :

انا اتمنى فتاة على وجه الارض .
انا طالبة اتعلم في احدي المدارس
الاعدادية «بنات وبنين» مجتهدة في
الدروس . فقبل انتهاء العام الدراسي
الماضي دارت حولي اشاعات خطيرة
ليس لي بها علاقة ابدا ، صديقي .
ذلك ان بعض البنات اللواتي اتعلمن معهن

الحل :

فيل يعقل ان تكوني انت انا
من يقع ضحية للاشاعات ؟ !
ثقي بنفسك وصمي على
تجاهل كل الاشاعات ، فالهم
هي دروسك ومستقبلك . واذا
حدث وسالك والدك من القصة
فلا شك انك ستعرفين كيف
تصرفين .. وهم سيصدقونك .

الحل :

اقترح عليك ان تقملي من
صديقاتك الحميمات مساعدتك
على تكذيب الاشاعات وعلى
ترويح الحقيقة .
على اي حال ، كما قلت لك ،
لا ترجعي نفسك اكثر من
اللازم وارجمي الى نفسك
ودروسك . فهي التي تقرر
مصيرك ومستقبلك .
واتمني لك كل خير وهناء
وسعادة .

«سي»

مسحوق غسيل جديد

قامت شركة «كليس» لإنتاج مواد
التنظيف في حيفا بتسويق مسحوق
الغسيل الجديد «سي» (أي قمة) .
ويتميز هذا المسحوق بداية جيل
جديد من مساحيق الغسيل الخفيفة
والصالحة التي تزيل كل الاوساخ والبقع
ومن الجهة الاخرى تحافظ على سلامة
الفسلات الحبيبية وخاصة الاتوماتيك
للغسالات الاتوماتيك الاخرى . على
اعتبار ان «الغسالات» الفسالات الحبيبية
اكبر من الفسالات الاتوماتيك العادية .

والمسحوق الجديد مركب من مواد
شديدة الفعالية وفي الوقت نفسه خفيفة
اي انها بالاضافة الى قوتها في إزالة
الاساخ الصعبة ، فهي تحافظ على
الانسجة القاعمة وعلى الالوان .

تبيع جميع أنواع وأحجام ومطارات
سواير البلاستيك

تسحوري

طونوس وسعد

الناصرة - ٥٥١٣٤ - ٥٥٢٩٧

الناصرة - ٥٥١٣٤ - ٥٥٢٩٧

الناصرة - ٥٥١٣٤ - ٥٥٢٩٧

الناصرة - ٥٥١٣٤ - ٥٥٢٩٧

الناصرة - ٥٥١٣٤ - ٥٥٢٩٧

الناصرة - ٥٥١٣٤ - ٥٥٢٩٧

الناصرة - ٥٥١٣٤ - ٥٥٢٩٧

الناصرة - ٥٥١٣٤ - ٥٥٢٩٧

الناصرة - ٥٥١٣٤ - ٥٥٢٩٧

الناصرة - ٥٥١٣٤ - ٥٥٢٩٧

الناصرة - ٥٥١٣٤ - ٥٥٢٩٧

الناصرة - ٥٥١٣٤ - ٥٥٢٩٧

الناصرة - ٥٥١٣٤ - ٥٥٢٩٧

الناصرة - ٥٥١٣٤ - ٥٥٢٩٧

الناصرة - ٥٥١٣٤ - ٥٥٢٩٧

الناصرة - ٥٥١٣٤ - ٥٥٢٩٧

الناصرة - ٥٥١٣٤ - ٥٥٢٩٧

الناصرة - ٥٥١٣٤ - ٥٥٢٩٧



الفرتون : شجرة اكي - دنيا ولكنها
مزركشة بالاحمر والاصفر والاصفر



ديس يافيا : يعمر كثيرا وله جماله
الخير



نيدولاريوم : زهرة واحدة كل سنة

الربيع ضيفك الداء

هناك ثلاثة انواع من الشلل الذي
يعيش ضمن جدران المنزل ، دون اي
حاجة لثور الشمس ، يمكنك اختيار ما
يعجبك منها .

نيل الزامل - طولكرم
طبيب يقول للليل عيان ودائمي
اصل الدوا في الخزائن انا شو بيدريني .

ابراهيم عبد العزيز - بئر النبع
الله لا يشبعني نسوان
وحيد علي مرزوق - ابوسنان .

المرضة : عم قول ليس ارتفعت حرارتك اليوم !
بلال حمودة سلامة - نابلس .

يا روي ، ع السكن
امينة ابو ربيعة - اللد .
غانم مشلب - ابو سنان .

مسكين ، مريض بريح العذراء
محمود ابو جهر - نابلس .

جاءت الحزينة تفرح ملاقت محل
يسري طاطور - الرينة .

ان غاب القط لعب يافار .
ملك يوسف حاج يحيى - الطيبة .

متأخفينش ، هذا الدوا يباعي
راجي زيدان - كفر مند .

شفت بعيني ما حشش قال لي .
سبحه جلي - دالية الكرمل .

الزيتة عند مسخونة كلها من هالست الملعونة .
عبد الرحمن ابو عمرة - بئر النبع .

انت فين والحب فين .
سلمان صالح - يركا .

من فضلك يا طنسط ، ناولني القستان .
ميادة مرزوق - ابو سنان .

مريض بالعصبية والاجا يتلاعب صبيه
محطلي امين اكبتلات جبورية .

صار لك زمان عند هالولهان ؟
جمال حوسو - طولكرم .

بلا مؤاخذه ، ما فيش محل كفاية في السرير .
محمد الوليدي - بئر السبع . فيها الشفا

ناجي نعيم شحادة - كبرياسيف .
اول مرة اشوف هدية زي كده تقدم لمرض .. !

يحيى راضي الصالسي - نابلس .
وقد فاز بقلم شيفر ابريال اهدية مكتب الناصرة للاداعية

والنشر القراء التالية اسماءهم :
يسرى طاطور - الرينة .

عبد الرحمن ابو عمرة - بئر السبع .
ميادة مرزوق - ابو سنان .

بلال سلامة - نابلس .
ناجي شحادة - كفر

ياسيف .
نرجو القراء الخيرة ارسال

عناوينهم الكاملة لكي ترسل
الاغلام اليهم .

الناصرة - ٥٥١٣٤ - ٥٥٢٩٧

الناصرة - ٥٥١٣٤ - ٥٥٢٩٧

الناصرة - ٥٥١٣٤ - ٥٥٢٩٧

تسکيلتہ صحفہ در آمد
من مختلف الاعمال
والا نکال والاوان والاوان
من انتاج الشہر المساعفہ اور وادوال
موايد بقاء
(عبدید عمار دہانات)
استاد اعلیٰ مدرسہ اسلامیہ
فوائد عبدید عماران وخواجہ
الناصحہ صاحبہ کراچی، سنہ ۱۳۱۱ھ